



Dis, raconte-moi une histoire !

Samedi 16 mars 2024 à L'Aubier. 2037 Montézillon, NE
De 9h00 à 17h00, inscription : agrandjean@aubier.ch
CHF 140.— pauses et repas de midi bio et convivial inclus

Nous vous proposons une journée d'introduction **tout-public** aux **pratiques narratives**, d'après l'impulsion créative originale de Michael White, David Epston et col.

Chacun de nous, depuis l'âge le plus tendre, est avide d'histoires. La parole, le récit est en effet constitutif de l'être humain. L'enfant, nourri de contes et de belles histoires, va les reproduire à sa façon, dans le jeu et par l'imagination ; et cela représente un élément vital de sa croissance. Une fois adulte, il peut arriver qu'un tel processus en vienne à se tarir ou à se figer.

Le but de la session est d'ouvrir la voie à des histoires singulières, originales jusqu'ici en dormance. Un questionnement simple mais efficace, respectueux et non-intrusif est un ferment de choix pour faire lever la pâte narrative. C'est notamment par un processus d'externalisation que peut se constituer un « **théâtre de la vie** », où la personne impliquée tient à la fois les rôles d'acteur, de spectateur et de régisseur. Elle peut ainsi prendre du recul, tout en s'engageant avec créativité dans l'aventure.

Un tel procédé se fait avantageusement par groupe de trois personnes : un aidant-facilitant, un expérimentant-récitant et un reporter-témoin. Le récit individuel peut alors être enrichi, revivifié voire entièrement renouvelé. Tout ceci se déroule dans une ambiance à la fois sérieuse et ludique, à l'affût des surprises qui ne vont pas manquer d'advenir.

On parvient à des récits originaux, souvent poétiques, toujours touchants : autant d'**histoires préférées** qui nous invitent, chacun.e à son rythme, à sa manière et sans stress de performance, à devenir davantage auteur.e de sa vie.

Dr. Michel Lepoivre, médecin psychothérapeute FMH, qualifié en pratiques narratives, animateur et auteur. mlepoivre@bluewin.ch 079 540 28 26

PS ce stage peut avoir des effets thérapeutiques mais ne relève PAS de la psychothérapie de groupe.