

Nouvelles

Edito

En portant notre regard en arrière vers l'année écoulée, nous voyons des événements et des émotions bien différents dans les secteurs si variés de L'Aubier. Chacun à son rythme et ses challenges ; cette année a elle aussi apporté son lot de surprises !

Avec ces Nouvelles de fin d'année, nous avons choisi de vous emmener avec nous dans le quotidien de L'Aubier vu depuis l'académie, là où le rythme est donné par l'enthousiasme de transmettre et la joie de s'éveiller à de nouvelles perceptions, deux éléments qui ne sont pas liés au flux de la clientèle ou à la météo ! Nous avons également donné la parole aux anciennes étudiant.es et recueilli de beaux témoignages que nous nous réjouissons de partager avec vous.

Nos meilleures vœux vous accompagnent ; puisse la nouvelle année apporter aux humains du monde entier la sagesse de prendre les bonnes décisions...

Wenn wir auf das vergangene Jahr zurückblicken, sehen wir eine Menge unterschiedlicher Ereignisse in den verschiedenen Bereichen von L'Aubier. Jeder hat seinen eigenen Rhythmus und seine speziellen Herausforderungen und auch dieses Jahr hielt einige Überraschungen bereit.

In dieser Ausgabe der Nouvelles möchten wir Sie in den Alltag von L'Aubier aus Sicht der Akademie mitnehmen, wo der Rhythmus getragen ist von der Freude, Dinge weiterzugeben und vom Enthusiasmus, sich neue Perspektiven zu erarbeiten; zwei Elemente, die nicht von der Zahl der Gäste oder dem Wetter abhängig sind! Wir lassen auch ehemalige Studierende zu Wort kommen und freuen uns, ihre Berichte mit Ihnen zu teilen.

Unsere besten Wünsche begleiten Sie; möge das neue Jahr allen Menschen auf dieser Erde die Weisheit für die richtigen Entscheidungen zukommen lassen.

Cordialement depuis Montezillon,

Mit herzlichen Grüßen aus Montezillon,

Votre équipe de L'Aubier

Nouvelles 86
Décembre 2023

L'AUBIER
Les Murailles 5
CH-2037 Montezillon
www.aubier.ch
fondation@aubier.ch
+41 32 732 22 11
CH69 0900 0000 2000 5335 3

Zoom sur...

la formation

En plus des seniors ou des familles qui vivent sur le site de L'Aubier, des enfants qui y grandissent, des collaborateurs et collaboratrices qui chaque jour œuvrent dans un de nos secteurs, nous voyons arriver chaque automne un groupe de jeunes gens au regard émerveillé et déterminé : ce sont les étudiantes et les étudiants de l'année de formation « Oser l'Indépendance ».

Celles et ceux qui s'intéressent à cette formation viennent une première fois en visite car un entretien nous permet de faire connaissance et de répondre à toutes leurs questions.

En septembre, nous approchons de la date de début et nous commençons à sentir l'urgence de tout finir. Il faut imprimer les documents dont les étudiant-es auront besoin, commander les livres de cours (« Philosophie de la Liberté » de Rudolf Steiner et « L'Attitude fédéraliste » par Denis de Rougemont entre autres), et finaliser le programme hebdomadaire. Et là, nous nous rendons compte que même avec tout l'enthousiasme du monde, ce n'est pas facile de faire cohabiter toutes nos casquettes sur une même tête ! En effet, tous les membres de la direction de L'Aubier donnent des cours dans la formation, mais ce n'est pas pour autant que les activités de nos secteurs respectifs ralentissent ...

Alors... voyons un peu comment cela se passe, pour faire un programme qui convienne à tout le monde : Il ne peut pas y avoir de cours le lundi après-midi, car nous avons une séance de direction. Marc peut faire la semaine du 12, mais pas celle du 19, pourtant son cours nécessite deux semaines consécutives. Aline peut faire son cours le matin et Christoph ne peut que les après-midis. Loïc ne peut pas donner de cours la semaine où il faudrait faire les foins, forcément, mais si Michèle le remplace, elle doit demander à un collègue de la remplacer au restaurant ! Et si Filippo a une grosse livraison de fromages à faire les vendredis, est-ce qu'il pourrait donner son cours le mardi ? Mais le mardi... quelle était la question, déjà ? Et comment faire la semaine où Anita n'est pas disponible ? Les chevaux, c'est par tous les temps, mais en janvier il fera quand même trop froid, non ? On remplace par quoi ?



Fokus auf...

die Ausbildung

Neben den Senioren und den Familien, die auf dem Gelände von L'Aubier leben, den Kindern, die hier aufwachsen und den Mitarbeitenden, die täglich in den Bereichen tätig sind, kommt jeden Herbst eine Gruppe junger Menschen mit staunenden und entschlossenen Augen in L'Aubier an: die Studentinnen und Studenten der Ausbildung ‚Oser l'indépendance!‘.

Diejenigen, die sich für die Ausbildung interessieren, kommen zuerst zu einem Vorstellungsgespräch, bei dem wir uns gegenseitig kennenlernen und auf ihre Fragen antworten können.

Im September nähern wir uns dem Starttermin und schauen, dass wirklich alles bereit ist. Alle Dokumente, die die Studierenden benötigen, müssen ausgedruckt, die Bücher für manche Kurse (z.B. Die Philosophie der Freiheit oder Die föderalistische Haltung) bestellt werden und die Wochenplanung bekommt ihren letzten Schliff. Und es wird deutlich, dass es manchmal schwierig ist, all die verschiedenen Aktivitäten, die wir ausüben, unter einen Hut zu bringen. Denn die Kurse der Ausbildung werden von den Mitgliedern der Leitung gegeben, aber die anderen Aktivitäten verlangsamen deshalb nicht ihren Rhythmus...

Wie erstellt man also ein Programm, das versucht, allen Wünschen entgegenzukommen: Montagnachmittags kann es keine Kurse geben, weil da schon die wöchentliche Sitzung der Leitung stattfindet. Marc kann in der Woche vom 12., aber nicht in der vom 19.,

sein Kurs muss jedoch an zwei aufeinander folgenden Wochen stattfinden. Aline kann am Morgen und Christoph nur nachmittags. Loïc kann nicht in der Woche, in der geheut wird, aber wenn Michèle diese Woche nimmt, muss sie jemanden finden, der sie im Restaurant ersetzt! Und wenn Filippo für Freitag eine Lieferung Käse vorzubereiten hat, kann er dann am Dienstag den Kurs geben? Aber am Dienstag..., wie war noch gleich die Frage? Und wie

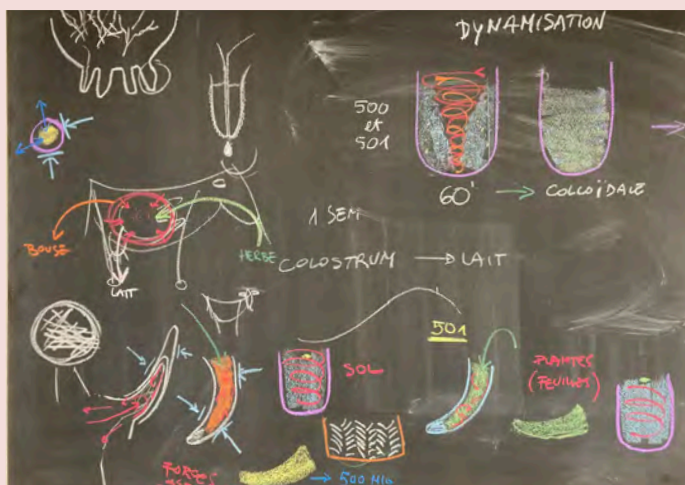
machen wir es in der Woche, in der Anita nicht da ist? Das Pferdeatelier findet bei jedem Wetter statt, aber im Januar ist es trotzdem zu kalt. Was setzen wir an die Stelle?

Die Nasa hat uns ihre Hilfe bei der Erstellung der Pläne angeboten, aber wir haben abgelehnt. Schliesslich sind auch wir unabhängig! So kommt es

La Nasa a bien proposé de nous aider pour les plannings, mais nous avons refusé, car nous aussi, nous sommes des indépendants ! Alors forcément, on surchauffe comme des fusées durant la dernière semaine avant le lancement, parce que tout ce qui se met en place semble encore incertain. Et le pain doit sortir du four, les champs doivent être labourés, les clients attendent des réponses à leurs mails et les joints du carrelage doivent être refaits...

Et puis comme par miracle, il y a un matin qui est celui de l'ouverture de la formation. Quelqu'un d'inconnu encore passe le seuil de la porte de l'académie, hésite un peu, répond à notre sourire et commence à se détendre : lui ou elle aussi a trouvé le chemin, l'entrée, et a réuni durant les dernières semaines tout ce qu'il fallait pour déménager.

Deux attentes se rencontrent et tout est possible.



Nous avons décidé de donner les cours du matin nous-mêmes, pour ne parler que de choses vécues, pour témoigner de combats réels ou pour transmettre les idées qui nous semblent importantes et qui nous passionnent. Nous ne sommes pas des professeurs, nous sommes des « transmetteurs » (et nous recevons autant en retour !). Ainsi, nous proposons les cours dont les thèmes font partie de notre vie et dont nous sommes sûrs qu'ils apportent réellement quelque chose aux jeunes en recherche de nouvelles manières de faire ou d'orientation. Qui d'autre que Marc, co-fondateur de L'Aubier et responsable de son parc immobilier et de son financement, pourrait parler des structures juridiques, des comptes ou de l'argent, par exemple ? Pourquoi chercher quelqu'un pour parler de la nature humaine puisqu'Anita le fait avec tant de dynamisme ? Ou comment parler d'agriculture sans demander à Filippo et Loïc, les responsables de la ferme-fromagerie, de le faire ! ?

Voyons alors comment se déroule une semaine typique de la formation :

Le lundi est une journée adonnée à l'immersion dans un de nos secteurs. Les étudiant·es peuvent choisir, en accord avec nous, dans quel secteur ils aimeraient faire leur stage : à la ferme, à la fromagerie, aux entretiens immobiliers, au paysage, à la cuisine, au service, au magasin, à la réception, au

fast zwangsläufig dazu, dass in der letzten Woche vor dem Start unsere Triebwerke überheizen, weil überall noch nachjustiert werden muss. Dazu muss das Brot aus dem Ofen geholt, müssen die Felder gepflügt, die Fugen der Fliesen erneuert werden und die Kunden warten auf Antworten auf ihre E-Mails...

Und dann ist er da, der Morgen an dem die Ausbildung beginnt. Jemand neues tritt durch die Tür der Akademie, zögert ein wenig, antwortet auf unser Lächeln und entspannt sich ein wenig: auch sie oder er hat den Weg, den Eingang gefunden und während der letzten Wochen alles Notwendige organisiert um umzuziehen.

Zwei Erwartungen treffen aufeinander und alles ist möglich.

Wir haben beschlossen, die Vormittagskurse selbst zu geben, um von Erlebtem zu sprechen, von realen Auseinandersetzungen, um die Ideen weiterzugeben, die uns wichtig sind und die uns begeistern. Wir sind keine Lehrer, wir sind 'Übermittler' (und wir bekommen viel zurück). Wir bieten Kurse an, die Teil unseres Lebens, unserer Erfahrung sind und von denen wir überzeugt sind, dass sie jungen Menschen, die nach Orientierung und neuen Wegen suchen, wirklich etwas bringen können. Wer anders als Marc, Mitgründer von L'Aubier und verantwortlich für den Gebäudepark und die Finanzen, könnte über Rechtsformen, Buchhaltung und Geld sprechen? Warum jemanden suchen, der über Menschenkunde spricht, wenn Anita es so dynamisch macht? Und wie über Landwirtschaft reden, ohne Filippo und Loïc zu fragen, die beiden Verantwortlichen der Ferme-Fromagerie! ?

Wie sieht also eine typische Woche der Ausbildung aus?

Der Montag ist der Arbeit in den Bereichen gewidmet. Die Student·innen können in Absprache mit uns wählen, in welchem Bereich sie ihr Praktikum machen möchten: auf dem Hof, in der Käserei, im Gebäudeunterhalt, in der Landschaftspflege, in der Küche, im Service, im Laden, an der Rezeption, in den Zimmern... Jeder findet den Ort, der ihn reizt, um dort ins Team eingebunden und in die Arbeit eingeführt zu werden.

Der Dienstag beginnt mit einem Rundgang durch den Park, bei dem Aline die Student·innen ermutigt, unvoreingenommen die Natur zu beobachten und die Veränderungen, die sich in ihr über die Wochen ergeben, wahrzunehmen. (Hallo Eichhörnchen!)

Um 8:30 Uhr beginnt der Morgenkurs, dessen Schwerpunkt wöchentlich wechselt. Wir sitzen in der Klasse gemeinsam um den grossen Tisch und die Ausführungen werden von Fragen und Diskussionen unterbrochen. Manchmal hat man Mühe, die Dinge zu verstehen, manchmal ist die Stimmung enthusiastisch, manchmal hat jemand auf einmal den Durchblick, und es wird viel gelacht dabei. Es ist wunderbar, die Kraft der Jugend und ihren Schwungs zu spüren. Wir entdecken uns gegenseitig in diesen Momenten des Austauschs, und das ist unbezahlbar.

Um 10:00 Uhr gibt es eine Pause, in der man durchatmen kann, und am Donnerstag (Achtung!) ist es Zeit

ménage ... Chacun trouvera le lieu qui l'interpelle et dans lequel il sera introduit pour collaborer avec nos équipes fixes.

Le mardi commence par une ronde dans le parc à 8h10, sous le regard d'Aline qui encourage les étudiant·es à observer sans juger et à sentir les changements qui se produisent dans la nature semaine après semaine, une année durant. (Salut, l'écureuil !)

A 8h30 commence un cours dont le thème va durer 4 jours et changer la semaine suivante. Nous nous retrouvons alors en classe autour d'une grande table et les exposés sont interrompus par les discussions et les questions. Parfois personne ne comprend rien, parfois l'enthousiasme chauffe le groupe, parfois quelqu'un a un déclic, mais surtout, nous rions bien souvent, il faut l'avouer ! C'est merveilleux de sentir la force de la jeunesse et la fraîcheur de son élan. Nous nous découvrons les uns les autres dans ces moments d'échanges et cela n'a pas de prix.

A 10h00, une pause thé ou café permet à tout le monde de retrouver ses esprits, et le jeudi, attention, c'est l'heure de « Philosophie de la liberté » ! Une gymnastique pour la pensée, comme nous dit Christoph qui accompagne les étudiant·es (plus ou moins désespéré·es !!!) dans la lecture de ce texte...

Les ateliers de l'après-midi sont variés et chacun a sa préférence, mais tous visent à apporter de l'ancrage, de la confiance et de la niaque !

L'eurythmie, est proposée par Marie-Hélène, notre voisine eurythmiste thérapeutique et artistique. Elle emmène les étudiant·es dans le mouvement vers le lien entre soi et les autres, vers la respiration, vers l'espace.

Le modelage invite à une réflexion sur l'évolution et à une observation du monde par ses formes. Merci Alfred, socio éducateur retraité et artiste passionné qui apporte ses argiles et sa poésie !

La parole demande du souffle, de la présence, du courage et du don de soi. Christoph fait respirer, sentir et écouter le groupe avec des exercices parlés, des jeux de rythmes et des poèmes.

Les chevaux font vibrer quelque chose de tendre en nous, tout en demandant une gestion claire. C'est avec Michèle que les étudiant·es vont chercher à devenir un espace accueillant et authentique dans lequel les chevaux aiment collaborer.

Après 9 mois de travail ensemble, la formation se termine par une journée d'exposés. Chacun a préparé un travail sur un sujet choisi parmi les thèmes de l'année et a invité quelques personnes proches. Nous sommes déjà plein de regrets de nous quitter mais avons le plaisir de voir en nos étudiant·es des futurs collègues (parfois), des futurs indépendant·es (souvent) ou des amis (presque toujours) ! En tous les cas ce sont des personnes qui nous sont devenues chères et dont nous aimons suivre l'évolution.

Grâce à la formation, nous savons que les idéaux de L'Aubier sont semés un peu partout en Suisse et plus loin, en germes, en substance et en courage.

für ‚Die Philosophie der Freiheit‘! Eine Gymnastik des Denkens, wie Christoph sagt, der die (mehr oder weniger verzweifelten) Studentinnen und Studenten bei der Lektüre dieses Textes begleitet...

Die Workshops am Nachmittag sind vielfältig und jeder hat seine eigenen Vorlieben, aber alle zielen darauf ab, Verankerung, Vertrauen und Energie zu vermitteln!

Die Eurythmie wird von Marie-Hélène, unserer Eurythmisten-Nachbarin angeboten. Über die Bewegung bringt sie die Student·innen zu einer Verbindung mit sich und den anderen, zum Atem, zum Raum.

Das Modellieren lädt ein, über Entwicklung nachzudenken und die Welt durch ihre Formen zu beobachten. Danke dafür an Alfred, einen pensionierten Sozialpädagogen und leidenschaftlichen Künstler, der seinen Ton und seine Poesie mitbringt!

Die Sprache erfordert Atem, Präsenz, Mut und Selbsthingabe. Christoph lässt die Gruppe mit Sprechübungen, Rhythmusspielen und Gedichten atmen, empfinden und hören.

Die Pferde bringen etwas Zartes in uns zum Schwingen, verlangen aber auch eine klare Führung. Mit Michèle versuchen die Studentinnen und Studenten, einen einladenden und authentischen Raum zu schaffen, in dem die Pferde gerne mit ihnen zusammenarbeiten.

Nach neun Monaten gemeinsamer Arbeit endet die Ausbildung mit einem Tag der Präsentationen. Jede und jeder präsentiert eine Arbeit zu einem Thema, das er oder sie aus den Themen des Jahres ausgewählt hat. Freunde oder Verwandte sind eingeladen. Der Abschied



ist nicht immer einfach, aber wir freuen uns, in unseren Student·innen zukünftige Kollegen (manchmal), zukünftige Selbständige (oft) oder Freund·innen (fast immer) zu finden! Auf jeden Fall Menschen, die uns ans Herz gewachsen sind und deren Entwicklung wir gerne verfolgen.

Dank der Ausbildung wissen wir, dass die Ideale von L'Aubier überall in der Schweiz und auch darüber hinaus gesät werden; als Keime, substanziell und mutig.

Rencontre des ancien-nes étudiant-es

Nous en parlions depuis quelque temps, elle a enfin eu lieu samedi 7 octobre 2023; une journée de retrouvailles de beaucoup de personnes qui ont suivi la formation depuis ses débuts en 2016 !

C'était une journée merveilleuse ! Quelle joie de revoir tous ces visages familiers, de se souvenir de tant de moments passés ensemble et de voir des gens qui ne se connaissaient pas se rendre compte qu'ils ont vécu des choses semblables ici à nos côtés.

Elles et ils sont venus de différentes régions de Suisse, mais également de la Provence et de la Normandie, certains avec conjoint-e et enfants. Nous avons demandé à celles et ceux qui ont un projet de le présenter et nous nous sommes régalés ensemble de tous les témoignages qui nous ont été présentés ! Plus qu'un moment de partage, cela a été le couronnement de 8 ans de travail et c'est avec un immense enthousiasme et beaucoup d'émotion que nous avons découvert leurs témoignages.



Lorraine s'est lancée en tant qu'indépendante avec son entreprise d'études des sols et de géobiologie **Elément Terre**. Elle est installée à Chaumont (NE) depuis le 1er janvier 2020 et jongle entre la vie d'une mère de famille et son activité professionnelle.

Marie est associée en tant que cheffe d'exploitation depuis 2022 à la **Ferme du Petit Changeons** à Avranches en Normandie (F), un domaine en polyculture élevage où sont produits des fromages de chèvre et de magnifiques pains pour le marché local.

Marilu vit à Besignan dans le sud de la Drôme (F) depuis janvier 2021. Elle est cheffe d'entreprise indépendante à la **Ferme de la Condamine** et gère des arbres fruitiers ainsi que la transformation de fruits secs, de nectar, de confitures et de compotes.

Gaëtan est indépendant lié avec une franchise ; il gère depuis 2022 **Bykarl** Neuchâtel; une entreprise d'entretien et de réparations de vélos à domicile, qui assure tous les déplacements en vélo-cargo !

Bastien est installé dans les côteaux de Saxon (VS). Il est architecte indépendant spécialisé dans le conseil

Treffen der ehemaligen Student-innen

Wir hatten seit einiger Zeit darüber gesprochen, nun hat es am Samstag, den 7. Oktober 2023, endlich stattgefunden: ein Tag des Wiedersehens vieler Personen, die Ausbildung seit ihrem Beginn im Jahr 2016 besucht haben!

Es war ein wunderbarer Tag! Wie schön, all die vertrauten Gesichter wiederzusehen, sich an viele gemeinsam verbrachte Momente zu erinnern und zu sehen, wie die Menschen aus unterschiedlichen Jahrgängen bemerken, dass ähnliche Erlebnisse sie verbinden.

Sie kamen aus verschiedenen Regionen der Schweiz, aus der Provence und der Normandie, einige von ihnen mit ihren Partnern und Kindern. Wir hatten diejenigen mit einem Projekt gebeten, dieses vorzustellen. Es war eine Freude, gemeinsam den vielen Berichten zuzuhören! Es war mehr als nur ein Moment des Austauschs, es war ein Höhepunkt von acht Jahren Arbeit und wir waren begeistert und gerührt, ihre Präsentationen zu sehen.

Lorraine hat sich mit **Elément Terre**, ihrem Unternehmen für Bodenuntersuchungen und Geobiologie, selbstständig gemacht. Sie ist in Chaumont (NE) ansässig und jongliert seit dem 1. Januar 2020 zwischen dem Leben als Mutter und ihrer beruflichen Tätigkeit.

Marie ist seit 2022 Teilhaberin und Co-Betriebsleiterin der **Ferme du Petit Changeons** in Avranches in der Normandie (F), einem Mischbetrieb, in dem Ziegenkäse und wunderbare Brote für den lokalen Markt hergestellt werden.

Marilu lebt seit Januar 2021 in Besignan im Süden der Drôme (F). Sie ist selbstständig tätig auf der **Ferme de la Condamine**, bewirtschaftet dort Obstbäume und verarbeitet die Ernte zu Trockenfrüchten, Nektar, Konfitüren und Kompotten.

Gaëtan ist selbstständig mit einem Franchising-Unternehmen; er betreibt seit 2022 **Bykarl** Neuchâtel; ein Unternehmen, das Velos bei den Kunden zu Hause wartet und repariert. Alle Fahrten werden mit einem Lastenfahrrad durchgeführt!

Bastien hat sich in den Hängen von Saxon (VS) niedergelassen. Er ist seit 2018 selbständiger Architekt und mit dem Unternehmen **Solaris - habitat**

et la construction de bâtiments écologiques depuis 2018. Son entreprise s'appelle **Solaris - habitat écologique & conseil**. Il y est également co-fondateur de **l'Ecole du Hêtre**, qui travaille avec la pédagogie Steiner-Waldorf en Valais, de la société coopérative **La Félicité**, un centre de soins et de développements personnels ainsi que de la **Sàrl Terra Dorée** pour le domaine agricole qui l'entoure de ses abricotiers au **Domaine de la Gîte**.

Chloé nous a fait le joli clin d'œil de nous présenter les changements qui ont eu lieu dans sa vie depuis qu'elle est devenue **mère de famille indépendante** à Montezillon (NE) depuis 2021, ceci en co-gestion avec son compagnon responsable de la fromagerie de L'Aubier ! Etre une maman à plein temps, c'est aussi gérer un projet durable !

écologique & conseil auf die Beratung und den Bau von ökologischen Gebäuden spezialisiert. Er ist dort auch Mitbegründer der **Ecole du Hêtre**, einer Schule, die im Wallis nach der Waldorfpädagogik arbeitet, der Genossenschaft **La Félicité**, ein Ort für Gesundheit und persönliche Entwicklung, sowie der **Terra Dorée GmbH** für den Landwirtschaftsbereich, der dieses Zentrum auf der **Domaine de la Gîte** mit seinen Aprikosenbäumen umgibt.

Chloé hat uns mit einem Augenzwinkern die Veränderungen vorgestellt, die sich in ihrem Leben vollzogen haben, seit sie ab 2021 **'selbstständige Mutter'** in Montezillon (NE) ist, gemeinsam mit ihrem Partner, der für die Käserei in L'Aubier verantwortlich ist. Vollzeitmutter zu sein bedeutet auch, ein nachhaltiges Projekt zu haben!



Question à la volée 2023

Pourquoi as-tu commencé la formation ?

Warum hast du die Ausbildung begonnen?



Coline

Pour prendre confiance, solidifier mes racines et essayer de trouver pour quoi je suis.

Um Selbstvertrauen zu gewinnen, meine Wurzeln zu festigen az herauszufinden, wozu ich da bin.

Alexia

Pour m'offrir un peu d'espace, de liberté et comprendre une autre forme d'économie.

Um mir ein wenig Raum und Freiheit zu geben und eine andere Form von Wirtschaft zu verstehen.

Solveig

Pour me développer comme être humain et trouver mon chemin dans la vie.

Um mich als Mensch zu entwickeln und meinen Weg im Leben zu finden.

Tamara

Pour éclaircir ce que j'aime faire et avoir des outils d'expression individuels et collectifs.

Um mir klarzumachen, was ich gerne tue und individuelle und kollektive Ausdrucksmöglichkeiten zu haben.

Elise

Pour sortir du chemin tracé en me reconnectant à ma vraie personne. Apprendre à être active dans le soin à l'humain et à notre environnement.

Um den vorgezeichneten Weg zu verlassen und mich wieder mit meiner wahren Person zu verbinden. Zu lernen, aktiv in der Pflege von Mensch und Umwelt zu sein.

Une toute petite graine

Ein kleines Korn

Le lendemain de la rencontre avec les anciens, nous nous retrouvions tous à la ferme pour passer un beau moment en semant l'avenir...

Sur le champ, Jean-Michel Florin, coresponsable de la section d'agriculture au Goetheanum, a évoqué notre geste, en nous amenant quelques magnifiques images dont nous proposons ici un extrait.

L'image de la graine, ce petit point que nous tenions au creux de notre main avant de le lancer dans la terre. Il a fallu des millions d'années pour que le végétal invente la graine, c'est-à-dire un stade ayant la capacité de conserver la vie nouvelle à l'état latent. La graine est à l'état de dormance.

On peut décider si c'est une graine ou une semence :

C'est une graine, si on en fait sa nourriture, on l'écrase, on en fait de la farine, puis du pain qu'on mange entre co-pains.

C'est une semence si on veut en faire quelque chose d'à-venir, on la met alors en terre pour qu'elle advienne et redonne du blé.

Sous la terre, il commence par se passer tout un processus invisible. Cette semence fait des racines qui vont descendre très profond sans qu'on ne voie rien. Elle va créer et nourrir son sol.

Puis le blé va lever de sa dormance. Entrer dans le domaine de l'air. Cet air que nous aussi respirons. Regardons tout l'espace autour de nous à l'horizontale, le paysage façonné par l'homme en coopération avec plantes et animaux. C'est là qu'au printemps la plante va déployer ses tiges et ses feuilles. Cela donne aussi la paille pour les animaux et le futur compost. Cette substance nourrit le domaine.

Finalement levons les yeux vers le ciel. C'est dans cette direction qu'aura lieu la floraison – pour le blé, tout le champ fleurit en même temps – floraison qui a lieu en lien avec les influences cosmiques de la lumière et de la chaleur d'été. Ainsi il faut ce riche environnement pour former le prochain grain.

On peut regarder l'homme ainsi. Le petit enfant qui grandit dans le ventre de sa mère, invisible. Au départ, juste un point qui prend racine. Un jour il sort dans l'air et respire. On le voit grandir et se développer pour arriver à la fleur de l'âge, puis plus tard à maturité, avec si possible une sagesse qui est le fruit d'une vie bien menée. Il peut alors transmettre ce qu'il a muri.

Am Tag nach dem Ehemaligentreffen kamen wir auf dem Hof zusammen, um gemeinsam Zukunft zu säen...

Auf dem Feld hat Jean-Michel Florin, der Co-Leiter der landwirtschaftlichen Sektion am Goetheanum mit einigen wunderbaren Bildern unseren Akt des Säens kommentiert. Folgend einige Auszüge seiner Rede.

Am Anfang steht das Saatgut, dieses kleine Korn, das wir in unserer Hand halten bevor wir es zur Erde werfen. Die Erde benötigte Millionen von Jahren, bis die Pflanze den Samen erfand, d.h. einen Zustand mit der Möglichkeit, zukünftiges Leben in einem latenten Zustand zu konservieren. Die Saat befindet sich im Ruhezustand

Wir können entscheiden, ob es Korn oder Saatgut ist:

Es ist ein Korn, wenn wir daraus Nahrung machen, es zu Mehl mahlen und daraus Brot backen, dass wir dann mit Freunden (co-pains auf Französisch) essen.

Es ist Saatgut, wenn wir daraus etwas Zukünftiges machen wollen. Wir bringen es in die Erde, damit es sich entwickelt und wieder Weizen hervorbringt.

In der Erde beginnt dann ein unsichtbarer Prozess. Das Korn bildet Wurzeln, die, ohne dass man es sieht, tief in die Erde reichen. Es bildet und ernährt seinen Boden.

Und dann erwacht es aus seinem Schlaf und begibt sich in den Bereich der Luft. Die Luft, die auch wir atmen. Schauen wir in den Raum, der horizontal um uns ausgebreitet ist. Wir sehen vom Menschen in Zusammenarbeit mit Pflanzen und Tieren gestaltete Landschaft. Dort hinein wird die Pflanze im Frühling ihre Halme und Blätter ausbreiten. Es entstehen auch Stroh für die Tiere und der zukünftige Kompost, diese die Erde nährenden Substanz.

Und schauen wir in den Himmel. In dieser Richtung findet die Blüte statt – beim Weizen blüht das ganze Feld gleichzeitig – unter den kosmischen Einflüssen des Lichtes und der Sommerwärme. Diese reiche Umgebung ist notwendig, um das künftige Korn zu formen.

Genauso können wir auf den Menschen schauen. Das kleine Kind wächst im Bauch der Mutter, unsichtbar. Zu Beginn nur ein kleiner Punkt der sich einwurzelt. Eines Tages kommt er an die Luft und atmet. Er wächst und entwickelt sich zur Blüte, später zur Reife und wenn möglich zur Weisheit, die die Frucht eines gut geführten Lebens ist. Dann kann er das Gereifte weitergeben.





Lors des semailles, un stand dans la cour de la ferme proposait aux participants la farine du blé qu'ils avaient semé en 2022 à la main tous ensemble !

Quel plaisir d'en faire son pain ou ses gâteaux et... regardez: cela fait même un joli cadeau de Noël ! Actuellement en vente au magasin!

Les samedis de L'Aubier

Séminaires d'un jour à l'Académie
Les prochaines dates:

16 mars **Michel Lepoivre**
« Dis, Raconte-moi une histoire ! »

Grâce aux outils facilitants des « pratiques narratives » (Michael White et coll.) nous pouvons faire jaillir de nous des histoires en dormance, qui nous permettent à la fois une prise de recul et un engagement à devenir d'avantage l'auteur de notre vie. Sans pré-requis.

23 mars **Michèle Grandjean**
Parents, tout simplement !

Comprendre les différentes étapes de l'évolution de l'enfant permet de l'accompagner en assurant son équilibre, sa future liberté et une vie de famille paisible !

Détails: www.aubier.ch/samedis

Samedis, de 9h à 17h.

Uniquement sur réservation : agrandjean@aubier.ch
Séminaire, pauses, boissons et repas de midi : 140.- / personne

Fermeture annuelle
du resto, de l'hôtel et du magasin:

Du samedi 23 décembre 2023 à 17h
au lundi 8 janvier 2024, réouverture à 9h



Bonne année!